



# **Fortbildungsveranstaltungen für Mitarbeitende in der Altenhilfe und Interessierte**

## **2. Halbjahr 2024**

Ort:

Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11, 59494 Soest  
Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

Verantwortliche HPM:

Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury

Kursleitung, Information, Anmeldung (siehe Teilnahmebedingungen):

Ulrike Ollinger, Tel. 02921 371-272

**Thema:**                    **Schulung zum Experten-Standard  
"Schmerzmanagement in der Pflege"**

**Info:**                        Informationen, Diskussion und Übungen zu folgenden Themen:

- Initiales Schmerz-Assessment bei Pflegeübernahme: Systematische Schmerz-Ersteinschätzung mittels geeigneter Instrumente (in Ruhe und bei Bewegung/ Belastung)
- Maßnahmen zur Prophylaxe und Behandlung von schmerzmittelbedingten Nebenwirkungen
- nicht-medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Kontraindikationen zu nicht-medikamentösen Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Schulung, Anleitung und Informationen für den Patienten/Bewohner und Angehörige
- Maßnahmenplanung und Evaluation
- Dokumentation

**Tagungsort:**                Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest

**Kursleitung:**                Ollinger, Ulrike

**Referent\*in:**                Ollinger, Ulrike

**Veranstaltungsart:**        Einzelveranstaltung

**Beginn – Ende:**            20.08.2024

**Uhrzeit von / bis:**        13:00 - 14:30 Uhr

**Zielgruppe:**                Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

**Teilnahmegebühr:**        5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

**Thema:**                    **Schulung zum Experten-Standard  
"Schmerzmanagement in der Pflege"**

**Info:**                        Informationen, Diskussion und Übungen zu folgenden Themen:

- Initiales Schmerz-Assessment bei Pflegeübernahme: Systematische Schmerz-Ersteinschätzung mittels geeigneter Instrumente (in Ruhe und bei Bewegung/ Belastung)
- Maßnahmen zur Prophylaxe und Behandlung von schmerzmittelbedingten Nebenwirkungen
- nicht-medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Kontraindikationen zu nicht-medikamentösen Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Schulung, Anleitung und Informationen für den Patienten/Bewohner und Angehörige
- Maßnahmenplanung und Evaluation
- Dokumentation

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Schönberg, Maria  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 23.08.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Biografiearbeit**

Info: Biografiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Dabei tauchen Menschen in ihre Erinnerungen ein und erzählen ihre erlebten Erfahrungen in Gesprächen, Übungen und persönlichen Materialien, die sie zum Beispiel mit Fotos, Poesiealben und ähnlichem ausdrücken. Die Methode des biografischen Arbeitens begleitet und unterstützt die Erinnernden zum Beispiel bei der Suche oder Festigung ihrer Identität, bei einer Bilanzierung ihres bisherigen Lebens oder dabei, rückblickend ihren Lebensweg bis ins Hier und Jetzt zu verfolgen und von diesem Standort aus eine Neudefinition des zukünftigen Lebens zu formen.  
Vortrag, Übungen, Diskussion

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Ollinger, Ulrike  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 10.09.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Biografiearbeit**

Info: Biografiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Dabei tauchen Menschen in ihre Erinnerungen ein und erzählen ihre erlebten Erfahrungen in Gesprächen, Übungen und persönlichen Materialien, die sie zum Beispiel mit Fotos, Poesiealben und ähnlichem ausdrücken. Die Methode des biografischen Arbeitens begleitet und unterstützt die Erinnernden zum Beispiel bei der Suche oder Festigung

ihrer Identität, bei einer Bilanzierung ihres bisherigen Lebens oder dabei, rückblickend ihren Lebensweg bis ins Hier und Jetzt zu verfolgen und von diesem Standort aus eine Neudefinition des zukünftigen Lebens zu formen.  
Vortrag, Übungen, Diskussion

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Schönberg, Maria  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 11.09.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Schulung zum Experten-Standard "Ernährungs-Management" in der Altenpflege**

Info: Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:  
- Zusammensetzung der Nahrung, Nährstoffgruppen  
- Grund- und Energieumsatz, Kalorienverbrauch  
- Mangelernährung  
- Flüssigkeitsbedarf  
- Pflegerische Aspekte im Zusammenhang mit der Ernährung älterer Menschen  
- Demenz als Herausforderung bei den Mahlzeiten  
- Dokumentation

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Ollinger, Ulrike  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 25.09.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema:** **Schulung zum Experten-Standard "Ernährungs-Management" in der Altenpflege**

**Info:** Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:  
- Zusammensetzung der Nahrung, Nährstoffgruppen  
- Grund- und Energieumsatz, Kalorienverbrauch  
- Mangelernährung  
- Flüssigkeitsbedarf  
- Pflegerische Aspekte im Zusammenhang mit der Ernährung älterer Menschen  
- Demenz als Herausforderung bei den Mahlzeiten  
- Dokumentation

**Tagungsort:** Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

**Kursleitung:** Ollinger, Ulrike  
**Referent\*in:** Schönberg, Maria  
**Veranstaltungsart:** Einzelveranstaltung  
**Beginn – Ende:** 26.09.2024  
**Uhrzeit von / bis:** 13:00 - 14:30 Uhr  
**Zielgruppe:** Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema:** **Umgang mit Demenz - Person-zentrierte Pflege nach Thomas Kitwood**

**Info:** Der Ansatz der Person-zentrierten Pflege stellt die Einzigartigkeit der Person in den Mittelpunkt. Menschen mit Demenz werden als Person mit individuellen Bedürfnissen gesehen, die bei der Pflege berücksichtigt werden müssen. So können demenziell veränderte Menschen sich als Person wahrnehmen und sich wertvoll und geschätzt erleben. Impulsreferat, Gruppengespräch, Bearbeitung von Fallbeispielen, Rollenspiel

**Tagungsort:** Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest

**Kursleitung:** Ollinger, Ulrike  
**Referent\*in:** Ollinger, Ulrike  
**Veranstaltungsart:** Einzelveranstaltung  
**Beginn – Ende:** 07.10.2024  
**Uhrzeit von / bis:** 13:00 - 14:30 Uhr  
**Zielgruppe:** Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

**Thema:** **Umgang mit Demenz - Person-zentrierte Pflege nach Thomas Kitwood**

Info: Der Ansatz der Person-zentrierten Pflege stellt die Einzigartigkeit der Person in den Mittelpunkt. Menschen mit Demenz werden als Person mit individuellen Bedürfnissen gesehen, die bei der Pflege berücksichtigt werden müssen. So können demenziell veränderte Menschen sich als Person wahrnehmen und sich wertvoll und geschätzt erleben. Impulsreferat, Gruppengespräch, Bearbeitung von Fallbeispielen, Rollenspiel

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Schönberg, Maria

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 08.10.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Schulung zum Experten-Standard "Förderung der Mundgesundheit"**

Info: Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:

- Erkennen des pflegerischen Unterstützungsbedarfes bei der Mundpflege
- Planen von Maßnahmen zur Mundgesundheit
- Hilfestellung bei der korrekten Durchführung der Maßnahmen
- vollständige Übernahme der Maßnahmenumsetzung
- Dokumentation

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Ollinger, Ulrike

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 29.10.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

**Thema:** **Schulung zum Experten-Standard "Förderung der Mundgesundheit"**

**Info:** Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:  
- Erkennen des pflegerischen Unterstützungsbedarfes bei der Mundpflege  
- Planen von Maßnahmen zur Mundgesundheit  
- Hilfestellung bei der korrekten Durchführung der Maßnahmen  
- vollständige Übernahme der Maßnahmenumsetzung  
- Dokumentation

**Tagungsort:** Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

**Kursleitung:** Ollinger, Ulrike  
**Referent\*in:** Schönberg, Maria  
**Veranstaltungsart:** Einzelveranstaltung  
**Beginn – Ende:** 30.10.2024  
**Uhrzeit von / bis:** 13:00 - 14:30 Uhr  
**Zielgruppe:** Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema:** **Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen in der Altenhilfe  
Gewalt und Gewaltprävention im Betreuungsalltag**

**Info:** Vortrag, Diskussion, Übungen zu folgenden Themen:  
- Definition Freiheitsentziehende Maßnahmen  
- Gründe für Freiheitsentziehende Maßnahmen  
- Aktuelle pflegewissenschaftliche Erkenntnisse zu Freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Alternativen zu Freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Ursachen und Auswirkungen von Gewalt und Aggressionen  
- Gewalt-Prävention, Maßnahmen zur Vorbeugung  
- Verhalten gegenüber aggressiven Pflegebedürftigen  
- Bewältigungsstrategien  
- Dokumentation

**Tagungsort:** Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest

**Kursleitung:** Ollinger, Ulrike  
**Referent\*in:** Ollinger, Ulrike  
**Veranstaltungsart:** Einzelveranstaltung  
**Beginn – Ende:** 03.11.2024  
**Uhrzeit von / bis:** 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen  
kostenlos

---

**Thema:** **Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen in der  
Altenhilfe  
Gewalt und Gewaltprävention im Betreuungsalltag**

Info: Vortrag, Diskussion, Übungen zu folgenden Themen:  
- Definition Freiheitsentziehende Maßnahmen  
- Gründe für Freiheitsentziehende Maßnahmen  
- Aktuelle pflegewissenschaftliche Erkenntnisse zu  
Freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Alternativen zu Freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Ursachen und Auswirkungen von Gewalt und  
Aggressionen  
- Gewalt-Prävention, Maßnahmen zur Vorbeugung  
- Verhalten gegenüber aggressiven Pflegebedürftigen  
- Bewältigungsstrategien  
- Dokumentation

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Schönberg, Maria

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 05.11.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen  
kostenlos

---

**Thema:** **Schulung zum Experten-Standard "Pflege von  
Menschen mit chronischen Wunden"**

Info: Informationen, Diskussion und Übungen zu folgenden  
Themen:  
- strukturierte Erfassung von wund- und therapiebedingten  
Einschränkungen  
- neue Assessments für Lebensqualität bei chronischen  
Wunden und diabetischem Fuß  
- Information, Beratung und Schulung von Betroffenen  
- Beurteilung der lokalen Wundsituation



- Überprüfung der Wirksamkeit und Anpassung der Maßnahmen
- Dokumentation

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Ollinger, Ulrike

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 20.11.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Schulung zum Experten-Standard "Pflege von Menschen mit chronischen Wunden"**

Info: Informationen, Diskussion und Übungen zu folgenden Themen:

- strukturierte Erfassung von wund- und therapiebedingten Einschränkungen
- neue Assessments für Lebensqualität bei chronischen Wunden und diabetischem Fuß
- Information, Beratung und Schulung von Betroffenen
- Beurteilung der lokalen Wundsituation
- Überprüfung der Wirksamkeit und Anpassung der Maßnahmen
- Dokumentation

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Schönberg, Maria

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 21.11.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Umgang mit Medikamenten in der stationären Pflege**

Info: Anleitung zur fachgerechten Aufbewahrung und Verwaltung, Abgabe und Entsorgung von Medikamenten in der stationären Pflege

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Rats-Apotheke Soest  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 02.12.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Umgang mit Medikamenten in der stationären Pflege**

Info: Anleitung zur fachgerechten Aufbewahrung und Verwaltung, Abgabe und Entsorgung von Medikamenten in der stationären Pflege

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Rats-Apotheke Soest  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 04.12.2024  
Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema: Schulung zum Experten-Standard "Sturz-Prophylaxe" in der Altenpflege**

Info: Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:  
- Sturzrisikofaktoren  
- Identifizierung sturzgefährdeter Personen  
- Sturzprophylaxe  
- Schulung und Beratung Betroffener  
- Rolle von freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Methoden zur Erfassung von Sturzereignissen  
- Dokumentation

Tagungsort: Lina-Oberbäumer-Haus, Feldmühlenweg 17  
D-59494 Soest  
Kursleitung: Ollinger, Ulrike  
Referent\*in: Ollinger, Ulrike  
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung  
Beginn – Ende: 16.12.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr  
Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)  
Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

**Thema:** **Schulung zum Experten-Standard "Sturz-Prophylaxe" in der Altenpflege**

Info: Vortrag, Übungen und Diskussion zu folgenden Themen:  
- Sturzrisikofaktoren  
- Identifizierung sturzgefährdeter Personen  
- Sturzprophylaxe  
- Schulung und Beratung Betroffener  
- Rolle von freiheitsentziehenden Maßnahmen  
- Methoden zur Erfassung von Sturzereignissen  
- Dokumentation

Tagungsort: Hanse-Zentrum, Kasernenweg 11  
D-59494 Soest

Kursleitung: Ollinger, Ulrike

Referent\*in: Schönberg, Maria

Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung

Beginn – Ende: 18.12.2024

Uhrzeit von / bis: 13:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Bestimmte Berufsgruppen (z.B. ErzieherInnen)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen kostenlos

---

## **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Information: Ulrike Ollinger, Tel. 02921 371-272

Teilnahme nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung (Mo.-Do. von 09:00-16:00Uhr)

Tel. 02921 371-272

Die Teilnahmegebühr ist vor Ort bar zu bezahlen.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.